

**TOUR DE FRANCE  
D'UN PARKINSONIEN**  
par Michel Berry

Aller à la rencontre d'autres malades  
Collecter des dons au profit de la  
recherche médicale

Retrouvez les informations sur  
<https://www.mission-parkinson-ensemble.fr>

**Ensemble,  
marchons  
plus loin !**

7 mois  
37 départements  
traversés  
3970 kms  
parcourus  
199 étapes

Tour de France  
d'un Parkinsonien

- Tour de France à pied, pour communiquer sur la maladie de Parkinson
- Collecte de dons associée à ce parcours, au profit de la recherche

## PARKINSON, C'EST QUOI ?

La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative, caractérisée par des symptômes moteurs et non moteurs.

En raison des complications motrices – *telles que dyskinésies (mouvements aléatoires et incontrôlés), fluctuations, chutes, etc.* – et cognitives – *déclin cognitif, hallucinations, démence* – les malades se retrouvent confrontés, au fil du temps, à une augmentation du risque de dépendance.

## PARKINSON, EN CHIFFRES

Les maladies neurologiques représentent aujourd'hui la principale cause d'invalidité, et la deuxième cause de décès dans le monde.

Parmi elles, la maladie de Parkinson est celle dont le nombre de cas a le plus augmenté entre 1990 et 2015 : il a plus que doublé.

Selon une étude publiée en avril 2018 par *Santé Publique France*, au 31 décembre 2015, en France, 166 712 personnes étaient traitées pour la Maladie de Parkinson, soit 2,5 patients pour 1 000 personnes. Dans cette même année, 25 482 nouveaux cas étaient déclarés. Parmi ces nouveaux cas, **17% étaient âgés de moins de 50 ans.**

Aujourd'hui, cette maladie touche environ 260 000 personnes en France et l'âge moyen du diagnostic est de 58 ans !

À l'aide d'un modèle statistique prenant en compte l'allongement de la durée de vie et les projections de la population en France en 2030, les auteurs de cette étude estiment que le nombre de patients parkinsoniens aura augmenté par rapport à 2015 de **56% en 2030**, soit plus de **300 000 personnes.**

## LA NAISSANCE DU PROJET

Septembre 2018. Je travaille en tant que Responsable sur un site de production de Crémant de Bordeaux. Suite à un choc émotionnel, ma main droite est agitée de tremblements que je ne peux pas contrôler, ce qui me pousse à consulter différents médecins. Après quelques mois d'investigations médicales, le diagnostic tombe l'année de mes 58 ans. Ces symptômes sont liés à la maladie de Parkinson.

Fin 2019, je pars en cure et là-bas, je réalise que je ne suis pas seul. De nombreuses personnes, plus ou moins jeunes, ont également eu ce diagnostic. Mais tous essaient d'avancer, certains adoptent des comportements très personnels pour faire face à cette maladie, beaucoup semblent perdus. Cependant, quelque chose de fort nous unit et des amitiés nouvelles émergent avec une facilité étonnante.

Début 2020, mon travail me pose de plus en plus de difficultés, et en juillet 2020, le médecin du travail prononce l'inaptitude à mon poste.

Depuis quelques mois, je voulais me « défier » en parcourant le chemin de Stevenson, le GR70, une marche de 270 km sur une dizaine de jours. Aussi, cet arrêt prématuré de mon activité professionnelle me permet de mettre ce projet en œuvre. Si je ne le fais pas **maintenant**, je ne le ferais jamais.

Accompagné de ma nièce, nous partons dès le mois d'août. Les quatre premiers jours sont un véritable calvaire, mais des rencontres extraordinaires avec des inconnus qui ont pris le temps de me parler et de m'accompagner un bout de chemin, m'ont littéralement donné des ailes ; au matin du cinquième jour, je savais que j'irai au bout de ce chemin. Dans mon esprit, c'était **Stevenson vs Parkinson !**

Stevenson a gagné. Je dois continuer... En effet, de cette aventure m'est venue une idée. Face au découragement ressenti pendant la cure, face au désarroi de certaines personnes, face à la souffrance, face à l'inconnu et aux questions liées à l'avenir, l'idée d'une grande marche, au-delà de Stevenson, a germé dans mon esprit.

Les personnes croisées qui m'ont accompagné sur une portion de chemin ont balayé les quelques doutes que j'avais... Je peux marcher, l'exercice physique est excellent pour tous et à plus forte raison pour les malades. Je vais le faire et je vais porter le message.

Ainsi est né le projet de ce « **Tour de France avec Parkinson** », à pieds.

## LE PROJET EN DÉTAILS

Ce projet est né de la satisfaction physique et du bien-être relationnel trouvés lorsque j'ai parcouru le chemin de Stevenson : les rencontres formidables, les paroles échangées, les kilomètres partagés. Voilà, mon objectif : **partir à la rencontre des malades de Parkinson et des aidants**.

Il porte les 3 aspects qui me caractérisent et me tiennent tellement à cœur :

1. *Le côté humain* : pouvoir rencontrer, parler, expliquer, accompagner...
2. *Le côté défi* : en marchant environ 20 km par jour pendant 7 mois
3. *Le côté altruiste* : les dons collectés iront directement à la recherche.

## Les objectifs

- **Récolter des fonds au profit de la recherche,**
  - Démontrer les bienfaits de la marche pour faire face à la maladie,
  - Promouvoir les bénéfices de l'activité physique régulière, constatés par les études scientifiques,
  - Démontrer que, malgré le diagnostic, la vie continue... Différemment, il faut apprivoiser cette nouvelle vie,
  - Échanger sur l'approche de chacun, les différentes phases, les difficultés mais aussi les espoirs, les joies... En un mot : la vie !
  - Échanger avec les accompagnants,
  - Proposer à ceux qui le souhaitent de (re)prendre goût à la marche en leur permettant de m'accompagner sur une portion du parcours (cf. *Liste des étapes en Annexe*),
  - Élargir, renforcer les liens inter-régionaux déjà créés par les associations,
  - Permettre au plus grand nombre de malades isolés de se dire « **je ne suis pas seul-e** »,
  - Réaliser une galerie de portraits des personnes rencontrées.
- Objectif : se détacher du regard des autres et de l'auto-stigmatisation.

## Le parcours



### Les étapes en détail

- ⇒ 37 départements traversés,
- ⇒ 199 étapes sur 221 jours,
- ⇒ **3 974 kilomètres à parcourir !**

*Cf. la liste en Annexe I*

### L'organisation

- Le parcours prévisionnel de 203 étapes est défini à l'avance et sera transmis aux sponsors, soutiens, associations, comités locaux France Parkinson et organismes partenaires.
- Les étapes comporteront une vingtaine de kilomètres chacune,
- Des supports type flyers ainsi qu'une page Facebook dédiée permettront de suivre jour après jour l'avancement de cet événement,
- Les partenaires, associations, soutiens et/ou comités pourront prévoir un ou plusieurs groupes de volontaires pour m'accompagner. L'idée, c'est de pouvoir partager ces kilomètres quotidiens avec différentes personnes, différents groupes. Pour cela, nous mettrons en place un planning à destination des associations, comités locaux et autres partenaires,
- Dans le cas où des personnes m'accompagnent sur plusieurs étapes, l'hébergement serait à leur charge,
- La marche aura lieu de préférence sur les voies vertes, pistes cyclables pour éviter les chemins trop accidentés, et limiter les routes trop fréquentées par les véhicules 9.

À la fin de chaque étape :

- Dans les villes où un comité France Parkinson est présent, ils seront sollicités pour l'accueil. L'accueil dans les autres villes étapes sera assuré idéalement par la Mairie, une association, club sportif, etc.
- Les médias locaux seront sollicités afin de relayer l'événement,
- Les participants seront invités à un moment d'échange puis ils regagneront leur domicile par leurs propres moyens,
- Un appel aux dons sera effectué, avec un double objectif :
  - pouvoir auto-financer ce projet et
  - surtout reverser l'ensemble des fonds pour **la recherche**, par exemple à des associations telles que France Parkinson.

## LE BUDGET

Afin de permettre au projet de voir le jour, une enveloppe de **5 300€** sera obtenue par le biais d'une participation collaborative et couvrira les premiers frais. En voici la répartition (*plus de détails en annexe II*) :

Recettes		Dépenses	
		<b>-&gt; Variables</b>	<b>3 500,00 €</b>
Cagnotte initiale <sup>(1)</sup>	5 300,00 €	Equipement ( <i>Vêtements</i> )	1 280,00 €
		Equipement ( <i>Accessoires</i> )	520,00 €
Sponsors		Frais de bouche	900,00 €
Subventions municipalités		Communications	800,00 €
Subvention départements			
Subventions autres		<b>-&gt; Fixes</b>	<b>1 800,00 €</b>
Appels aux dons		Carburant <sup>(2)</sup>	1 300,00 €
		Assurance	500,00 €
<b>TOTAL RECETTES : 5 300,00 €</b>		<b>TOTAL DÉPENSES : 5 300,00 €</b>	

<sup>(1)</sup> La cagnotte sera ouverte au nom de l'association qui gère la logistique du projet (Mission Parkinson Ensemble) et permettra de lancer le projet.

<sup>(2)</sup> Les budgets carburant et assurance sont provisionnés pour le véhicule d'accompagnement dont le rôle sera multiple :

- Avoir un soutien logistique,
- Avoir un espace de repos en fin d'étape,
- Faire une pause pour attendre des marcheurs lors d'une étape,
- Avoir accès à un abri en cas de fortes pluies,
- Porter assistance, si besoin,
- Etc.

**L'excédent de dons sera reversé pour la recherche  
contre la maladie de Parkinson.**

## LE PLAN DE COMMUNICATION

Un plan de communication sera mis en place pour couvrir l'événement au fur et à mesure de son avancement.

## ***La pré-campagne : jusqu'à février 2023***

### *1. De janvier à août 2022*

- Établir la liste des étapes,
- Contacter les comités locaux France Parkinson,
- Rédiger le dossier de presse

### *2. Septembre / Octobre 2022*

- Faire la liste des contacts locaux (mairies, comités, clubs de marche, etc...) : mail et téléphone, et nom du contact
- Contacter les enseignes pour du sponsoring,
- Commencer à faire le tour des associations locales (Lions club, le Rotary, etc.) et nationales pour couvrir l'événement.

### *3. Novembre / Décembre 2022*

- À partir de la liste des étapes (*cf. Annexe I*), contacter les organismes locaux pour organiser les étapes,
- Créer et imprimer les flyers, afin de communiquer en amont,
- Mettre en place les appels aux dons.

### *4. Janvier / Février 2023*

- Recontacter les organismes locaux, associations, clubs de marche, etc. afin de prévoir les groupes de marche.

## ***Le « Tour de France avec Parkinson » : de Mars à Octobre 2023***

### *1. Chaque jour*

- À la fin de l'étape, un moment de partage sera proposé,
- Un verre de l'amitié pourra être organisé,
- La page Facebook dédiée sera mise à jour,

### *2. Chaque semaine*

- Mise en ligne sur une Chaîne youtube dédiée des moments forts des étapes parcourues.

## ***À la fin du « Tour de France avec Parkinson »***

- Communication auprès des médias (presse, télévision, ...)
- Direct sur la page Facebook,
- Remerciements à tous les participants et aux organismes locaux,
- Versement de l'excédent des dons, subventions, etc. à la recherche

## LES PARTENAIRES ET SOUTIENS

Le projet a déjà obtenu des soutiens auprès de :



## LE CONTACT

Michel Berry

Mail : [m.berry64@orange.fr](mailto:m.berry64@orange.fr)

Tel : +33 6 08 21 06 80



## Annexes...

---

### ANNEXE I – DÉTAIL DES ÉTAPES

Jour	N°	Département	Localité de rencontre	K m	Cumul	Date
J0	64	Pyrénées Atlantiques	<b>Départ</b> Aïcirits (64120)		0	2023-03-01
J1	64	Pyrénées-Atlantiques	Andrein	20	20	2023-03-01
J2	64	Pyrénées-Atlantiques	Orthez	20	40	2023-03-02
J3	64	Pyrénées-Atlantiques	Os Marsillon	20	60	2023-03-03
J4	64	Pyrénées-Atlantiques	Laroin	22	82	2023-03-04
J5	64	Pyrénées-Atlantiques	Ousse	16	98	2023-03-05
J6	64	Pyrénées-Atlantiques	Pontacq	18	116	2023-03-06
J7	65	Hautes Pyrénées	Tarbes	21	137	2023-03-07
J8	65	Hautes Pyrénées	Vic-en-Bigorre	23	160	2023-03-08
J9	65	Hautes Pyrénées	Maubourguet	17	177	2023-03-09
J10	32	Gers	Marciac	17	194	2023-03-10
J11						<b>2023-03-11</b>
J12	32	Gers	Montesquiou	23	217	2023-03-12
J13	32	Gers	Barran	12	229	2023-03-13
J14	32	Gers	Auch	16	245	2023-03-14
J15	32	Gers	L'Isle-Arné	23	268	2023-03-15
J16	31	Haute-Garonne	Monferran-Savès	22	290	2023-03-16
J17	31	Haute-Garonne	Léguévin	27	317	2023-03-17
J18	31	Haute-Garonne	<b>Toulouse</b>	22	339	2023-03-18
J19	31	Haute-Garonne	Donneville	20	359	2023-03-19
J20	31	Haute-Garonne	Villefranche-de-Lauragais	22	381	2023-03-20
J21	11	Aude	Montmaur	25	406	2023-03-21

J22	31	Haute-Garonne	Revel	24	430	2023-03-22
J23	81	Tarn	Dourgne	18	448	2023-03-23
J24	81	Tarn	<b>Castres</b>	22	470	2023-03-24
J25						<b>2023-03-25</b>
J26	81	Tarn	Boissezon	17	487	2023-03-26
J27	81	Tarn	Anglès	19	506	2023-03-27
J28	34	Hérault	Le Soulié	20	526	2023-03-28
J29	34	Hérault	Olargues	28	554	2023-03-29
J30	34	Hérault	Lamalou les Bains	16	570	2023-03-30
<b>J31</b>						<b>2023-03-31</b>
J32	34	Hérault	St Etienne (Dio et Valquières)	21	591	2023-04-01
J33	34	Hérault	Lodève	19	610	2023-04-02
J34	34	Hérault	Arboras	21	631	2023-04-03
J35	34	Hérault	La Boissière	21	652	2023-04-04
J36	34	Hérault	Grabels	15	667	2023-04-05
J37	34	Hérault	<b>Montpellier</b>	16	683	2023-04-06
J38						<b>2023-04-07</b>
J39						<b>2023-04-08</b>
J40	34	Hérault	Saint-Geniès-des-Mourgues	21	704	2023-04-09
J41	30	Gard	Calvisson	23	727	2023-04-10
J42	30	Gard	<b>Nîmes</b>	20	747	2023-04-11
J43	30	Gard	Saint-Gilles	27	774	2023-04-12
J44	30	Gard	Arles	21	795	2023-04-13
J45	13	Bouches-du-Rhône	Maussane-les-Alpilles	20	815	2023-04-14
J46	13		Eygalières	22	837	2023-04-15
J47	84		Cavaillon	17	854	2023-04-16
J48	84	Vaucluse	<b>L'Isle-sur-la-Sorgue</b>	16	870	2023-04-

						17
J49						<b>2023-04-18</b>
J50	84	Vaucluse	Avignon	21	891	2023-04-19
J51	30	Gard	Montfaucon	22	913	2023-04-20
J52	84	Vaucluse	Mornas	19	932	2023-04-21
J53	07	Ardèche	Bourg-St-Andéol	24	956	2023-04-22
J54	26	Drôme	Château Neuf de Rhône	17	973	2023-04-23
J55	07	Ardèche	Meysse	19	992	2023-04-24
J56	07	Ardèche	Le Pouzin	20	1012	2023-04-25
J57	07	Ardèche	Charmes sur Rhône	20	1032	2023-04-26
J58	26	Drôme	<b>Valence</b>	15	1047	2023-04-27
J59						<b>2023-04-28</b>
J60	07	Ardèche	Tournon-sur-Rhône	22	1069	2023-04-29
J61	26	Drôme	Andancette	24	1093	2023-04-30
J62	42	Loire	Saint-Pierre-de-Boeuf	22	1115	2023-05-01
J63	38	Isère	Vienne	23	1138	2023-05-02
J64	69	Rhône	Solaize	19	1157	2023-05-03
J65	69	Rhône	<b>Lyon</b>	14	1171	2023-05-04
J66	01	Ain	La Boisse	21	1192	2023-05-05
J67	01	Ain	Meximieux	21	1213	2023-05-06
J68	01	Ain	Ambérieu-en-Bugey	18	1231	2023-05-07
J69	01	Ain	Jujurieux	16	1247	2023-05-08
J70	01	Ain	Salles (Saint-Martin-du-Mont)	17	1264	2023-05-09
J71	01	Ain	<b>BOURG-EN-BRESSE</b>	17	1281	2023-05-10
J72						<b>2023-05-11</b>
J73	01	Ain	Treffort (Val-Revermont)	23	1304	2023-05-12
J74	39	Jura	Poisoux (Val-d'Epy)	18	1322	2023-05-13

J75	39	Jura	Le Chanelet (Gizia)	25	1347	2023-05-14
J76	39	Jura	Saint-Laurent-la-Roche	17	1364	2023-05-15
J77	39	Jura	<b>Lons-le-Saunier</b>	13	1377	2023-05-16
J78						<b>2023-05-17</b>
J79			<b>Trajet en voiture pour EPINAL</b>			2023-05-18
J80	88	Vosges	Châtel-sur-Moselle	22	1399	2023-05-19
J81	88	Vosges	Charmes	20	1419	2023-05-20
J82	54	Meurthe-et-Moselle	Neuviller-sur-Moselle	20	1439	2023-05-21
J83	54	Meurthe-et-Moselle	Lupcourt	21	1460	2023-05-22
J84	54	Meurthe-et-Moselle	<b>Nancy</b>	13	1473	2023-05-23
J85	54	Meurthe-et-Moselle	Liverdun	17	1490	2023-05-24
J86	54	Meurthe-et-Moselle	Blénod-lès-Pont-à-Mousson	21	1511	2023-05-25
J87	57	Moselle	Novéant-sur-Moselle	19	1530	2023-05-26
J88	57	Moselle	<b>Metz</b>	18	1548	2023-05-27
J89						<b>2023-05-28</b>
J90	57	Moselle	Vernéville	19	1567	2023-05-29
J91	54	Meurthe et Moselle	Allamont	23	1590	2023-05-30
J92	55	Meuse	Ronvaux	23	1613	2023-05-31
J93	55	Meuse	<b>Verdun</b>	17	1630	2023-06-01
J94			<b>En voiture jusque Châlons-en-Champagne</b>			2023-06-02
J95	51	Marne	Condé-sur-Marne	20	1650	2023-06-03
J96	51	Marne	Verzy	21	1671	2023-06-04
J97	51	Marne	Reims	19	1690	2023-06-05
J98						<b>2023-06-06</b>
J99	51	Marne	Cormicy	23	1713	2023-06-07
J100	02	Aisne	Corbény	17	1730	2023-06-08
J101	02	Aisne	Bruyères-et-Montbérault	20	1750	2023-06-

						09
J102	02	Aisne	Saint-Nicolas-aux-Bois	26	1776	2023-06-10
J103	02	Aisne	Tergnier	20	1796	2023-06-11
J104	80	Somme	Dury	20	1816	2023-06-12
J105	80	Somme	Languevoisin-Quiquery	20	1836	2023-06-13
J106	80	Somme	Péronne	23	1859	2023-06-14
J107	80	Somme	Bray-sur-Somme	21	1880	2023-06-15
J108	80	Somme	Corbie	23	1903	2023-06-16
J109	80	Somme	<b>Amiens</b>	22	1925	2023-06-17
J110						<b>2023-06-18</b>
J111	80	Somme	Conty	23	1948	2023-06-19
J112	60	Oise	Hétomesnil	20	1968	2023-06-20
J113	60	Oise	Feuquières	19	1987	2023-06-21
J114	76	Seine-Maritime	Conteville	20	2007	2023-06-22
J115	76	Seine-Maritime	La Ferté-Saint-Samson	20	2027	2023-06-23
J116	76	Seine-Maritime	Bois-Guilbert	18	2045	2023-06-24
J117	76	Seine-Maritime	Epreville	20	2065	2023-06-25
J118	76	Seine-Maritime	Montmain	11	2076	2023-06-26
J119	76	Seine-Maritime	<b>Rouen</b>	18	2094	2023-06-27
J120						<b>2023-06-28</b>
J121	76	Seine-Maritime	Saint-Pierre-de-Manneville	21	2115	2023-06-29
J122	27	Eure	Bourg-Achard	20	2135	2023-06-30
J123	27	Eure	Saint-Philbert-sur-Risle	20	2155	2023-07-01
J124	27	Eure	Pont-Audemer	20	2175	2023-07-02
J125	27	Eure	Berville-sur-Mer	20	2195	2023-07-03
J126	14	Calvados	Genneville	22	2217	2023-07-04
J127	14	Calvados	Pennedepie	20	2237	2023-07-05

J128	14	Calvados	Blonville-sur-Mer	20	2257	2023-07-06
J129	14	Calvados	Varaville	23	2280	2023-07-07
J130	14	Calvados	<b>Caen</b>	24	2304	2023-07-08
J131						<b>2023-07-09</b>
J132	14	Calvados	Mutrécý	21	2325	2023-07-10
J133	14	Calvados	Campandr�-Valcongrain (Les Monts d'Aunay)	21	2346	2023-07-11
J134	14	Calvados	Pontécoulant (Condé-en-Normandie)	22	2368	2023-07-12
J135	14	Calvados	Viessoix (La Valdalliere)	20	2388	2023-07-13
J136	14	Calvados	La Butte au Cerf (Vire-Normandie)	20	2408	2023-07-14
J137	50	Manche	La Tournerie (Sourdeval ?)	21	2429	2023-07-15
J138	50	Manche	St-Hilaire-du-Harcouët	22	2451	2023-07-16
J139						<b>2023-07-17</b>
J140	50	Manche	Ducey-les-Ch�ris	20	2471	2023-07-18
J141	50	Manche	Beauvoir	22	2493	2023-07-19
J142	35	Ille et Vilaine	Val-Couesnon	18	2511	2023-07-20
J143	35	Ille et Vilaine	Sens-de-Bretagne	18	2529	2023-07-21
J144	35	Ille et Vilaine	Saint-Germain-sur-Ille	20	2549	2023-07-22
J145	35	Ille et Vilaine	<b>Rennes</b>	24	2573	2023-07-23
J146						<b>2023-07-24</b>
J147	35	Ille et Vilaine	Chevaign�	19	2592	2023-07-25
J148	35	Ille et Vilaine	H�d�-Bazouges	21	2613	2023-07-26
J149	35	Ille et Vilaine	Saint-Pern	20	2633	2023-07-27
J150	22	Côtes-d'Armor	Saint-André-des-Eaux	21	2654	2023-07-28
J151	22	Côtes-d'Armor	Corseul	27	2681	2023-07-29
J152	22	Côtes-d'Armor	St-Eniguet (Saint-Cast-le-Guildo)	20	2701	2023-07-30
J153	22	Côtes-d'Armor	Fr�hel	27	2728	2023-07-31
J154	22	Côtes-d'Armor	Pl�neuf-Val-André	27	2755	2023-08-

						01
J155	22	Côtes-d'Armor	La-Ville-Fini (Hillion)	16	2771	2023-08-02
J156	22	Côtes-d'Armor	<b>St Brieuc</b>	17	2788	2023-08-03
J157						<b>2023-08-04</b>
J158	22	Côtes-d'Armor	Quintin	24	2812	2023-08-05
J159	22	Côtes-d'Armor	Allineuc	21	2833	2023-08-06
J160	22	Côtes-d'Armor	Saint-Caradec	18	2851	2023-08-07
J161	56	Morbihan	Saint-Gérand	19	2870	2023-08-08
J162	56	Morbihan	Guern	26	2896	2023-08-09
J163	56	Morbihan	Bubry	16	2912	2023-08-10
J164	56	Morbihan	Kermoisan (Quistinic)	16	2928	2023-08-11
J165	56	Morbihan	Lochrist	20	2948	2023-08-12
J166	56	Morbihan	<b>Lorient</b>	19	2967	2023-08-13
J167	56	Morbihan	Brandérion	22	2989	2023-08-14
J168	56	Morbihan	Pluvigner	20	3009	2023-08-15
J169	56	Morbihan	Saint-Roch (Ste-Anna-d'Auray)	20	3029	2023-08-16
J170						<b>2023-08-17</b>
J171	56	Morbihan	Vannes	20	3049	2023-08-18
J172	56	Morbihan	Berric	23	3072	2023-08-19
J173	56	Morbihan	Limerzel	19	3091	2023-08-20
J174	56	Morbihan	Saint-Jacut-les-Pins	18	3109	2023-08-21
J175	44	Loire Atlantique	Fégréac	23	3132	2023-08-22
J176	44	Loire Atlantique	La Croix Robin (Guenrouet)	21	3153	2023-08-23
J177	44	Loire Atlantique	Blain	16	3169	2023-08-24
J178	44	Loire Atlantique	Glasnet Bout-de-Bois (La Chevalle-rais)	12	3181	2023-08-25
J179	44	Loire Atlantique	Sucé-sur-Erdre	21	3202	2023-08-26
J180	44	Loire Atlantique	<b>Nantes</b>	15	3217	2023-08-27

J181						<b>2023-08-28</b>
J182	44	Loire Atlantique	Les Sorinières	20	3237	2023-08-29
J183	44	Loire Atlantique	Saint-Colomban	22	3259	2023-08-30
J184	44	Loire Atlantique	Legé	22	3281	2023-08-31
J185	85	Vendée	Beaufou	15	3296	2023-09-01
J186	85	Vendée	<b>La Roche-sur-Yon</b>	21	3317	2023-09-02
J187	85	Vendée	Saint-Avaugourd-des-Landes	22	3339	2023-09-03
J188	85	Vendée	Les Conches (La Tranche-sur-Mer)	20	3359	2023-09-04
J189	85	Vendée	L'auquillon-sur-Mer	21	3380	2023-09-05
J190	85	Vendée	Saint-Michel-en-l'Herm	15	3395	2023-09-06
J191	17	Charente-Maritime	Marans	20	3415	2023-09-07
J192	17	Charente-Maritime	<b>La Rochelle</b>	12	3427	2023-09-08
J193						<b>2023-09-09</b>
J194	17	Charente-Maritime	Yves	23	3450	2023-09-10
J195	17	Charente-Maritime	Rochefort	20	3470	2023-09-11
J196	17	Charente-Maritime	Marennes-Hiers-Brouage	27	3497	2023-09-12
J197	17	Charente-Maritime	Les Mathes	25	3522	2023-09-13
J198	17	Charente-Maritime	Royan	20	3542	2023-09-14
J199	17	Charente-Maritime	Talmont-sur-Gironde	20	3562	2023-09-15
J200	17	Charente-Maritime	Mortagne-en-Gironde	17	3579	2023-09-16
J201	17	Charente-Maritime	Saint-Thomas-de-Conac	17	3596	2023-09-17
J202	33	Gironde	Saint-Ciers-sur-Gironde	19	3615	2023-09-18
J203	33	Gironde	Etauliers	20	3635	2023-09-19
J204	33	Gironde	Blaye	13	3648	2023-09-20
J205	33	Gironde	Bourg	18	3666	2023-09-21
J206						<b>2023-09-22</b>
J207	33	Gironde	Cubzac-les-Ponts	20	3686	2023-09-

						23
J208	33	Gironde	Bordeaux	23	3709	2023-09-24
J209	33	Gironde	Léognan	16	3725	2023-09-25
J210	33	Gironde	Le Barp	20	3745	2023-09-26
J211	33	Gironde	Salles	24	3769	2023-09-27
J212	33	Gironde	Le Teich	22	3791	2023-09-28
J213	40	Landes	Sanguinet	16	3807	2023-09-29
J214	40	Landes	Gastes	25	3832	2023-09-30
J215						<b>2023-10-01</b>
J216	40	Landes	Mimizan	23	3855	2023-10-02
J217	40	Landes	Lit-et-Mixe	25	3880	2023-10-03
J218	40	Landes	Vielle-Saint-Girons	17	3897	2023-10-04
J219	40	Landes	Vieux-Boucau-les-Bains	25	3922	2023-10-05
J220	40	Landes	Capbreton	25	3947	2023-10-06
J221	64	Pyrénées-Atlantiques	<b>Arrivée : Anglet</b>	27	3974	2023-10-07

### 37 départements traversés en 199 étapes

21 comités locaux France Parkinson visités

Sur le parcours prévisionnel la moitié des départements traversés présentent soit une prévalence, soit une incidence, soit les deux supérieures ou égales à la moyenne nationale.

**ANNEXE II – DÉTAIL DU BUDGET PRÉVISIONNEL**

<b>Recettes</b>		<b>Dépenses</b>	
		<b>-&gt; Variables</b>	<b>3 500,00 €</b>
Cagnotte initiale	5 300,00 €	Équipement ( <i>Vêtements</i> )	1 280,00 €
		* 2 paires chaussures de rando	240,00 €
Sponsors		* 10 paires chaussettes	250,00 €
Subventions municipalités		* 2 jeux de bâtons de marche	140,00 €
Subvention départements		* 1 sac à dos (40 l)	40,00 €
Subventions autres		* 6 T-shirts manches courtes	120,00 €
Appels aux dons		* 6 T-shirts manches longues	180,00 €
		* 1 sous-veste	70,00 €
		* 10 sous-vêtements	200,00 €
		* 4 serviettes de toilette	40,00 €
		Équipement ( <i>Accessoires</i> )	520,00 €
		* gourde, housse de pluie, caméra	
		Frais de bouche	900,00 €
		Communications	800,00 €
		* impression flyers	
		* création d'un site Internet	
		* prise de contacts avec les mairies	
		* etc.	
		<b>-&gt; Fixes</b>	<b>1 800,00 €</b>
		Carburant	1 300,00 €
		Assurances	500,00 €
<b>TOTAL RECETTES : 5 300,00 €</b>		<b>TOTAL DÉPENSES : 5 300,00 €</b>	

Les fonctions de trésorerie seront gérées par l'association « Mission Parkinson Ensemble », association à but non lucratif.